

# Homecoming 個人靜修日 (26/2)

## 參加者心聲及作品

### 對聯創作：

天降慈恩 伉儷同行探索回家路 四野無垠早在目前；  
主賜福緣 互助牽手尋那溫馨道 三生緣定豈在今朝。

### 心聲：

- a. 我較喜歡「個人靜下來，接觸天主」的環節——特意安排的時間、特意安排的地方、特意地尋找天主，以自己的各項觸覺（五官、心、神）感受天主的臨在。
- b. 靜修日的內容，使我放手—放心—放鬆給神的帶領再上路也有力；加近與主的距離，指引着未來生活的方向。
- c. 靜修日的內容，使我更清晰具體感受當下自己內心的感覺、掙扎，令到上主的回應（透過聖言、詩歌、獨處、小組……）更易被聽到。
- d. 在過程中，我對信仰和靈修生活有下列的新發現：得力在於平靜安穩，quietly trust God。要打開心窗，細心傾聽主的說話。更能以天主為我生活信仰的中心，多祈禱。認識靈修的多元化，上主的豐富及臨在的奇妙。

### 舊曲配新詞：

《主伴我上路》  
(用普通話唱《讚美我上主》)

1. 拭乾我眼淚，讓主進我心，細聽主的話，我將必得生命！
2. 拭乾我眼淚，流淚於事無補，穿上我的鞋，主伴我再上路！