

網上郵組

如會員尚未登記你的電郵地址，又希望參與伉儷會的電郵郵組，以便通過電郵收取我們的最新訊息和突發活動資訊等，請將你們的電郵地址通知我們 (couple1994@gmail.com)。我們便會通過雅虎邀請你們加入這個郵組，只要你們按指示確認接受，以後便會收到所有我們在網上發放的資訊了！

養生健體舞班

張凱凝女士逢星期五下午 2:30 至 4:00 在本會 708B 室教授養生健體舞，讓大家可以舒展筋骨、靈活關節，使體態柔美，由身體健康開始，達致幸福、快樂的人生。

教授內容包括元極舞、八段錦、養生舞、太極、扇舞等；對象為 6 - 8 位伉儷同行協進會會員或家屬，費用：每人 \$350 (以每月一期四堂計算)。

有興趣參加者請向辦事處報名。

20 - 26/7 書展

伉儷會於七月二十至廿六日，繼續在灣仔會議展覽中心舉行的書展中，獲分配得天主教展區中的一個攤位，售賣本會出版和推介的書籍，並向公眾人士介紹本會關注婚姻與家庭的信念，和各項常設的活動等。

展期共七天，我們需要大量人手幫忙當值，如會員在這期間可來擔當義工，請與辦事處聯絡。

12 - 14/8 活力婚姻工作坊

Irene Cheung (張俞壽韶) 每年一度回港為本會主持活力婚姻工作坊，為婚姻加油打氣，探索生命和家庭的根源，重塑婚姻新面貌；今年日期定於八月十二至十四日 (星期五至日)，地點在本會會址 708B 室 (不留宿)，收費夫婦每對 \$2,500。

常設會員專享活動

除了這兩頁所列出的各項活動外，常設的會員專享活動還有：讀書會 (每月一次星期六聚會)，親親互助小組 (每兩月一次星期五晚聚會)，音樂人唱家班 (每月兩次聚唱)，晚餐廳祈禱小組 (逢雙月份第三個星期四晚祈禱)，及各種不定期偶發性活動。有興趣參加的會員們請向辦事處查詢，並由小組負責人向你回覆。

22/5 家庭靈修日

五月份關俊棠神父將會在大自然的環境中為伉儷會主持家庭靈修日的感恩祭，日期是 5 月 22 日，地點選在大嶼山欣澳，時間在早上十時，方便當天參與「迪士尼一天遊」的會友。有興趣參加者請來電報名，集合地點等細節稍後直接通知。歡迎夫婦 (及整個家庭) 在上述感恩祭中擔任證道，請與辦事處聯絡。

六月份的家庭靈修日則定於 6 月 19 日下午 3 時在伉儷會會址舉行。