



四旬期夫婦退省 (26 – 27/3) 參加者心聲及作品

親愛的陳志常 & 張凱嫻伉儷：

感謝您們上週退省營的妥善安排，您倆博深的信德，加上營中輕鬆氣氛及外面大自然環境，讓大家可以忙裡偷閒，一起交談和反思。引導我接觸自己感受的感覺，最深刻的是您說家不是講理的地方，而是講情講愛的。喚起我反思以往的熱情，彼此的欣賞，都被自己放大的理據，諸多的要求磨滅。「叮」一聲，讓我明白到：誠，給出自己，互相接受，依靠天主，家才能更融洽。

還有浸活泉水時，其中一對夫婦的真情流露，這份感動令我醒過來，幸福關鍵在於內心，在寬容中才能走向相親相愛。

拜苦路，這份寧靜，讓我謙虛地接受上主的陪同，嘗試經驗耶穌的苦難、死亡和復活，同時沉思我們婚姻生活需要彼此磨合的種種。

夫婦朝拜聖體，我是第一次，未能珍惜掌握，求聖神來助佑我。忙碌的生活，很難自己作安排，都被生活安排自己。愛，好容易被洗擦，靈性生活也是不進則退，我和丈夫也要預留時間多參與這樣的活動，藉此令家庭信仰提升，再次多謝您們無私付出，給我們帶來婚姻生命的滋潤。

我同丈夫都喜歡音樂，也是在音樂舞會認識，每次唱聖詠，我都有份與主接近的渴望，營中我沒拿走歌集，可否請您 e-mail，謝謝！

主佑！

偉光 & 家如

天主藉著大自然的啟示，讓我開放心靈，真實地看到自我。雖然我願意作出反省，但單憑一己的努力決難成事，上主的力量和祂的慈愛，才是真正的動力。

在婚姻生活中，結合信仰和靈修能給我們力量，令以後的路行得更好和更踏實。《夫妻十架之路》的內容令我有不少的得著，很好的一本書。

在退省中，我最喜歡的是從大自然的創造中得到滋養，石澳的自然環境美麗和寧靜，使我與太太的關係更密切和更屬靈。

我最喜歡「拜苦路」這個環節，時間可增長一些；也很喜歡「共創婚姻藍圖」，享受與丈夫的溝通和參與，發現他的觀點。