

# 男人是笨蛋、傻蛋和混蛋

陳鴻彬

(接第 103 期)

## 現實生活中的傻蛋

現實生活中當然有笨蛋男人，他們千奇百怪，但暫時沒有看見研究的專著，也就先擱下他們不說。傻蛋男人在現實生活中則多得很，美國婚姻與家庭心理治療專家蘿拉·史萊辛爾女士研究了男人三十年，寫成 *Ten stupid things men do to mess up their lives* (台灣《天下遠見出版社》譯本名為《男人別傻了：大丈夫常做的十件糊塗事》，譯名有點累贅，但把原書名中的 *stupid* 譯做傻和糊塗卻很對，其實原書名以 *silly* 代替 *stupid* 更切合原意)，她在書首指明，男人做傻事無關乎聰明才智，而是基於：

- 一· 無法控制個人的生物性衝動
- 二· 人格不成熟
- 三· 未能將社會的道德 / 價值體系內化到個人人格中
- 四· 為了一時的刺激或利益而犧牲價值體系
- 五· 個人的懦弱
- 六· 未能認清自己到底有多蠢

蘿拉見解精闢，以上六點因素完全可以解釋韋小寶和陳家洛的傻蛋行為，韋小寶幾乎犯了上述所有毛病，唯一是他並不懦弱而已；陳家洛犯的是上述二、四、五、六項，而他的最大弱點正是個性懦弱。

蘿拉把傻蛋男人歸納為六大類，他們是：

- 一· 逆向解讀派，往往把女伴的說話解讀成相反的、惡意的。
- 二· 諛過派，把過錯推在女伴身上，拒絕面對自己的感情。
- 三· 崇「陽」派，自以為有男子氣概，重視美貌多於性情。
- 四· 長不大的男人，拒絕說對不起，重性慾甚於感情。
- 五· 標準大男人，把家務丟給老婆，以為男人本該拙於表達感情。
- 六· 野獸派，重視激情和快樂，好於控制和支配伴侶。

蘿拉說男人做的傻事有幾百種，她僅僅選了其中十件來著書立說，這十大傻事是：

- 一· 硬逞騎士精神，立心拯救身心不健全的女人，以為可以改變她。
- 二· 緊閉自己的情感需求，以為扮酷才顯出男子氣概。
- 三· 盲目衝刺事業，疏忽家庭。
- 四· 拒絕紆尊降貴，好逞強，不肯認錯。
- 五· 任「性」而為，讓性衝動驅策自己。
- 六· 草率訂終身，沒有認識清楚，與對方上了床便結婚。
- 七· 放任婚姻關係，以為結婚後按時拿錢回家便了事，可以繼續追求自由生活。
- 八· 未善盡父道，以兒女為事業的負累。
- 九· 捨不得「斷奶」，要繼續當乖兒子以取悅母親，期望妻子兼任母親的角色。
- 十· 誤解「男子漢」的真義，凡事只想到自己，不肯付出感情，好展現雄風。

我們簡單比對一下，便可看出陳家洛屬諛過派和崇「陽」派，他的毛病是緊閉情感需求、盲目衝刺事業、拒絕紆尊降貴及誤解「男子漢」的真義。韋小寶則任「性」而為，先與建寧公主偷情，後在俄羅斯與蘇菲亞公主鬼混，又誤解「男子漢」的真義，只是一廂情願的逼迫阿珂嫁他，從不顧及對方的感受，可算典型的野獸派和崇「陽」派的混合體。

蘿拉著書的目的是幫助傻蛋男人了解自己，從而改過，此後不再犯傻，以破壞自己的婚姻和家庭，她對男人還是比較有信心的。

## 現實生活中的混蛋

蘿拉為男人著想而著書，有趣的是，約瑟·洛克和巴里·鄧肯兩位心理學專家卻為了幫助女性分辨混蛋男人而寫了“Let's face it, men are assholes what women can do about it” (「讓我們面對事實：男人是混蛋，女人為此可以做些什麼」)，他倆一口咬定，混蛋男人是死性不改的，所以女性認清了他們之後，就要把他們甩掉。

兩位作者認為混蛋男人的出現是基於：

- 一· 遺傳和進化，即男人遺傳了數千年來以粗暴、自我保衛和主宰控制他人來作為生存的手段。
- 二· 心理影響及家庭訓練，即男性自小便習慣控