



## 成聖自己、聖化他人、轉化世界

天主教訂定今年為「教友年」，是一個好機會讓我們反思自己的身份及使命，特別對教友職務的認識及投身。十七年來，伉儷同行協進會在「家庭與婚姻」的範疇內緊守崗位，發揮著地鹽世光的作用。從出版書籍到歌曲創作、教理傳道，各會員們都盡力善用我們的「塔冷通」，無私地作出奉獻。

「音樂人唱家班」出版的原創歌曲《愛就在這裡》和「福傳粵曲小組」出版的《沙灘足印》兩隻 CD 於今年書展期間完全派罄，祝願他們繼續努力創作，亦盼望有心人能出資贊助出版新的歌曲 CD；至於「福傳粵曲小組」出版的《粵韻福傳頌主恩》演出錄影 DVD 則繼續大受歡迎。

回到傳統的文字創作，凱嫻和亦愛兩位以平信徒身份寫的靈修對話，剛好回應了教友年的啟發，為教友們在分享信仰和建立靈修友伴的方向豎立起一個里程碑，《詩話情緣》一書被選為書展中的十大好書推介之一，不無道理。

我們將會努力在「成聖自己、聖化他人、轉化世界」的綱領下，做好自己的本份。



### 「生命自覺法」Focusing 研習課程（初階）

因應有不少會員查詢「生命自覺法」Focusing 的基本課程，導師陳志常現於十月份開新班，教授內容：簡介《生命自覺》Focusing（內觀法）的步驟，學習使用 Focusing 的六步法，聆聽身體的訊息；示範及小組練習〔聆聽與回應〕的技巧，發揮探索自我及與人溝通的個人潛能！凡參與過基本課程的學員，對「生命自覺法」產生興趣者，可參與跟進課程不斷經驗與練習。

今次基本課程的日期：

11/10 · 15/10 · 18/10 & 22/10/2011  
逢星期二晚上 7:30 至 9:30  
及星期六下午 2:30 至 晚上 9:30  
在本會會址上課  
費用：會員每人 \$500/ 夫婦每對 \$900  
非會員每人 \$550/ 夫婦每對 \$1,000

查詢請電 2868 5270 或傳真 2565 1608  
或電郵 couple1994@gmail.com)



### 家庭感恩祭及聖誕宿營

九月份「家庭感恩祭」因關神父外遊，暫停一次；十月廿三日及十一月廿七日如常在本會會址舉行。

十二月份則會舉行一連三天的聖誕家庭避靜宿營，日期由十二月廿五日至廿七日，地點選取環境清幽的南沙港資訊科技園，邀請會員們以家庭為單位參與避靜。在關神父及義工夫婦的帶領下，在這聖誕節日，讓耶穌聖嬰的生之喜悅溶入我們的家庭和生命當中！

宿營費用：

會員每人 \$1,300；30/11 前報名交費每人 \$1,200，非會員每人 \$1,450；30/11 前報名交費每人 \$1,350；子女（會員及非會員），18 歲以下，每人 \$1,200，30/11 前報名交費每人 \$1,100，（連來回香港/南沙直航船票、簡單食宿、導師費）。

本會會員（一年會籍以上）如經濟有困難，可申請靈修培育基金資助。

### 惜緣角

有會員送來一批大部份為簡體字的舊書，有文學著作、小說、散文等，歡迎會員前來會址免費索取，先到先得。

